

## Mujeres y política LAS CONSTITUYENTES



Con motivo del 8 de marzo Día Internacional de la Mujer, hemos disfrutado de la proyección del documental "Las Constituyentes" en compañía de su directora Oliva Acosta. Agradecemos a Oliva el acercarnos una parte de la historia que de otra forma probablemente no hubiésemos conocido y a Las Constituyentes, por haber contribuido a conseguir una sociedad democrática y el reconocimiento constitucional de la igualdad entre mujeres y hombres.

¿Quiénes son Las Constituyentes? Son las 27 mujeres que ocuparon puestos en el Congreso y Senado tras las primeras elecciones democráticas de 1977, cuya tarea principal fue la redacción de la Constitución, el conjunto de normas fundamentales que regulan el funcionamiento del estado y los derechos y deberes de su ciudadanía, también se le llama Carta Magna y se firmó el año 1978.

En la película nos cuentan cómo llegaron a la política, algunas lo eligieron pero otras nunca pen-

saron que fuesen a salir elegidas pues los primeros puestos de las listas electorales estaban ocupados por varones y las mujeres aparecían a partir del quinto puesto. Nos cuentan que su gran preocupación no era si tenían que trabajar mucho o poco sino sus familias, las notas del colegio o qué se había cenado en su casa la noche anterior.

Estaba bien la política pero sin renunciar a ser madres, esposas e hijas. Aurora nos dice que ha aprendido mucho de las señoras diputadas y Frida que en su



### Mujeres Opañel

- Plaza de Cantoria, 2 - Bajo  
28019 Madrid  
Tel.: 91 472 95 40  
91 472 83 78  
amo@amo.org.es
- C/ Montesa, 5 - 1.º C  
13001 Ciudad Real  
Tel.: 926 27 00 87  
amoclm@amo.org.es

país Paraguay las cosas están como aquí hace 35 años.

La mayoría de Las constituyentes no tenía formación política, pero las unía la idea de servicio, la ilusión y la esperanza de que las cosas salieran bien. Se respiraba la solidaridad y la complicidad, así como las ganas de aprender. Se marcaron como prioridad la supresión de las leyes que eran manifiestamente discriminatorias y pactaron por la igualdad por encima de sus ideologías de partido porque sin igualdad no hay Democracia.



Escuchando a Oliva Acosta

## Salud emocional:

# NOS RELAJAMOS

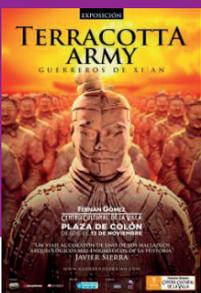
Al principio de la actividad no sabíamos qué era un mandala, ya el nombre nos hizo reír.



Pintar mandalas es una forma de relajación muy usada en oriente. Un mandala es un dibujo en el que cada una ha expresado lo que sentía en ese momento. Nos hemos quitado el estrés y rela-

jado mucho porque nos hemos sentido libres haciendo lo que queríamos sin patrones, es un rato nuestro. Al ser una actividad relajante y a la vez muy divertida hemos de-

cidido ponerla en práctica con nuestras familias, especialmente con nuestras hijas e hijos. Os animamos a que conozcáis el mundo de los mandalas.



## Vida cultural de la ciudad: tesoros de China en Madrid

Hemos visitado la exposición de los Guerreros de Xi'an en el teatro Fernán Gómez de Madrid.

Se trata de un conjunto de más de 7000 figuras de guerreros y caballos de terracota a tamaño real del ejército del primer emperador de China de la Dinastía Qin que se encontraron cerca de la ciudad de Xi'an en 1974 al realizar unas obras para el abastecimiento de agua. En la exposición hemos visto más de 150 reproducciones de dichas figuras y una réplica exacta de una de las secciones del foso con más de 90 guerreros, con elementos in-

teractivos. Es increíble pensar que este tesoro sea del año 200 a.C. hace más de 2000 años. En 1987 la Unesco lo declaró Patrimonio de la Humanidad. Después de ver la exposición vimos un documental que contaba la historia del descubrimiento. Para terminar... Un agradable recorrido por el Paseo de Recoletos.



## Otras profesiones:



## MUJERES EN EL CINE

Nos hace mucha ilusión que la gente se interese por las cosas que hacemos en los cursillos porque nos da fuerza para seguir avanzando. Cuando además, es una persona famosa como Alba Flores que valora sus raíces gitanas, nos hace sentir importantes. Su historia personal nos sorprendió mucho, pensábamos que ser

actriz era fácil, que no había que formarse pero descubrimos que no era así, hay que estudiar muchísimo y no siempre hay trabajo de ello teniendo que trabajar de otras cosas para ganarse la vida. Para ella hubiese sido más fácil ser cantante, por herencia familiar, pero no era lo que ella quería. Esto nos ha enseñado que

hay que tener metas en la vida y ser constante, con empeño y esfuerzo conseguimos lo que nos proponemos.

Nos gustó especialmente que hablara de la sororidad, de lo importante que somos las mujeres y que estando unidas tendremos más fuerza para lograr nuestras metas.

## ¡Mujeres a la informática! hay que perder el miedo

-Cuando me contaron que había informática les dije, "sí quiero", estaba muy contenta y con ganas de empezar. A mí me ha dado mucha alegría poder aprender, saber de informática y tener posibilidades de hacer amigas, conocer más cosas de la vida y moverte mejor y que no te engañen.

- Al principio no estaba por la labor me sentía un poco torpe porque no tenía ordenador pero ahora que me ha regalado uno un vecino me he decidido y me está gustando bastante. Ahora me siento más segura de mi misma y parece que no se me da mal.

-Veo que puedo hacer cosas que pensaba que no podía hacer.

-Primero me daba miedo pero ahora me gusta mucho.

-Estamos aprendiendo cálculo mental, a buscar cosas gratis por ejemplo cine, teatro y más cosas y a escribir cosas en la página, poemas y más.

-Utilizo bastante el ordenador en casa me gustan los juegos la música, recibir y mandar correos.

-Me gusta saber escribir en los ordenadores.

-Me gustaría aprender más de internet y moverme más.

-A mí me ayuda a despejar la mente.

-Me gusta venir, me lo paso bien.





# Día Internacional del Pueblo Gitano

Ahí estuvimos. En la Ceremonia del Río. Flores y velas en recuerdo para no olvidar a las víctimas gitanas del holocausto nazi

## XXVIII Lectura Continuada de El Quijote



Un año más y ya van cuatro, hemos participado en la Lectura Continuada del Quijote en el Círculo de Bellas Artes. Resulta emocionante participar en igualdad de condiciones con personas de la política, artistas, escolares, personal diplomático, monjas de clausura, nuestras embajadas en otros países, sin otro instrumento que ese libro, El Quijote, que sigue vivo después de tantos años. ¿Te animas a participar el año próximo?

## Foro BARDORÍ:



*-Quería felicitaros el año nuevo y daros la enhorabuena por el boletín. J. Madrid*

*-Hola, he venido siguiendo el recorrido de la gaceta desde sus primeros números y veo que tampoco escapa a los avances tecnológicos, ahora estáis en fb. Enhorabuena por ese empeño en que toda persona pueda informarse a través de las nuevas tecnologías. M. Madrid*

Puedes hacernos llegar tu opinión o comentario al correo: [bardori@amo.org.es](mailto:bardori@amo.org.es) o a través de facebook 



Mujeres Opañel



Las mujeres gitanas agradecemos a Mujeres Opañel que en 2014 asuma en solitario la financiación de esta gaceta BARDORÍ que desde 2009 viene dándonos voz y visibilizando nuestros avances.