



Mujeres Opañel

■ Plaza de Cantoria, 2 - Bajo
28019 Madrid
Tel.: 91 472 95 40
91 472 83 78
amo@amo.org.es

■ C/ Montesa, 5 - 1.ºC
13001 Ciudad Real
Tel.: 926 27 00 87
amoclm@amo.org.es

Como cierre de curso, ha tenido lugar un encuentro de todas las mujeres que participamos en Mujeres Opañel con el objetivo de destacar los logros que hemos ido consiguiendo cada una durante todo este período.

Nos ha gustado mucho que la presidenta reconozca el esfuerzo y el interés que cada una de nosotras, tanto individualmente como en los grupos, ponemos a la hora de realizar nuestras actividades.

Nos sirve para ganar confianza en nosotras mismas y afrontar el nuevo curso con mayor motivación e ilusión.

Hemos establecido redes de ayuda entre nosotras y ahora sabemos que a esto se le llama sororidad.

Logramos todo lo
que nos proponemos



En el Círculo de Bellas Artes

Superamos nuestros miedos a las nuevas tecnologías sentándonos delante de un ordenador. De no saber nada hemos pasado a entrar en internet y ver la utilidad que tiene para nuestra vida.

Seguimos siendo referentes para otras mujeres con nuestra participación, por tercer año consecutivo, en la lectura colectiva de "El Quijote".

Nos hemos divertido y aprendido mucho con nuestros ratos de ocio compartiendo tiempo con mujeres de otros países y distintas culturas.

Sobre todo hemos encontrado espacios propios donde valorarnos y a la vez valorar a las demás, descubriendo que por encima de las diferencias las mujeres tenemos muchas cosas en común.

Nuestros procesos son imparables, enriquecedores y contagiosos para el resto de personas cercanas a nosotras y, en ocasiones, para otras no tan cercanas pero a las que llegamos más de lo que nos imaginamos.

Nuevos horizontes profesionales



Un momento de la sesión

Cuando las profes nos dijeron que iban a venir a darnos unas sesiones de maquillaje nos alegramos mucho. Sin embargo, no pensábamos que nos iban a servir para tantas cosas.

Lo que más nos sorprendió es que para maquillarte bien debemos saber qué parte de nuestra cara queremos resaltar, es decir, tenemos que mirarnos y conocernos muy bien. Todas salimos de la sesión muy contentas ya que no sólo nos sentíamos más guapas sino que también nos sentíamos más fuertes porque todas teníamos muchas cosas buenas que destacar.

Además conocimos otra oportunidad de futuro, la estética. ¡Quién iba a imaginar que saber maquillarse podía dar de comer! Nos animamos tanto que hasta pedimos información sobre cursos relacionados con el tema.

Un cumpleaños muy especial



Leyendo en la tribuna

Cumplimos nuestro tercer aniversario leyendo "El Quijote". Nos parecía imposible cuando participamos por primera vez que esto fuese a continuar en el tiempo.

Cada año nos plantamos delante de ese libro tan importante y, sobre todo, tan grande y escrito de una manera tan rara (castellano antiguo), llenas de miedo e impresionadas por la espectacularidad del lugar (Círculo de Bellas Artes). Al alejarnos del atril y abandonar el escenario nos damos cuenta de lo que somos capaces: nos hemos enfrentado a nuestros miedos y... ¡hemos ganado!

Nos sentimos muy importantes porque cada una de las lectoras no sólo participa en una actividad retransmitida en el mundo entero sino que nos convertimos, año tras año, en referente para todas nuestras compañeras.

Por todo ello queremos, desde estas líneas, felicitarlos por este gran logro y animar a todas las personas que nos leéis a que nos acompañéis el año que viene y disfrutemos juntas de esta experiencia.

Encuentro Interregional



Por la calle de Alcalá

El pasado 23 de mayo un grupo de mujeres de Ciudad Real vino a Madrid para conocer la ciudad y conocernos a nosotras. Ese día fuimos las anfitrionas e hicimos de guías turísticas enseñando nuestra ciudad. Resultó una experiencia muy agradable que os relatan las compañeras de la ciudad manchega.

Las mujeres de Ciudad Real, fuimos en AVE a la capital. Muchas de nosotras era la primera vez que montábamos en este medio de transporte y para alguna, también era la primera vez que viajaba a Madrid de forma turística, ya que en alguna ocasión han ido pero a cosa de papeleos. Las chicas de Madrid, nos estaban esperando en el inicio del Paseo del Prado, muy cerca de Atocha, para comenzar nuestra ruta turística por la ciudad y por los lugares más emblemáticos de la capital,

Caminamos por el Paseo del Prado, vimos el Museo del Prado, el Museo Thyssen, el Congreso de los Diputados, aunque desde lejos, porque estaban de obras, la Plaza de Neptuno, hasta llegar a Cibeles. Algunas cosas nos suenan mucho de verlas en televisión, pero nunca habíamos pensado qué distancia había entre ellas, ni cómo se distribuía, ¡¡ni cuanto era lo que teníamos que andar!!

Caminamos por la calle Alcalá, llena de gente, hasta llegar a la Puerta del Sol, donde cada 31 de diciembre, vemos las campanadas para recibir al nuevo año. En esta plaza, había mucha gente, alguna que otra manifestación y muchos hombres y mujeres estatua.



En el Palacio de Cristal del Retiro

Por la calle Mayor llegamos hasta la Plaza Mayor, lugar de mucha confluencia de gente. Llegamos hasta la zona donde se encuentra la Catedral de la Almudena, el Palacio Real y el Teatro Real, una zona muy señorial...

Por todo este recorrido, las compañeras de Madrid, nos iban contando curiosidades sobre la ciudad y los lugares que visitamos.

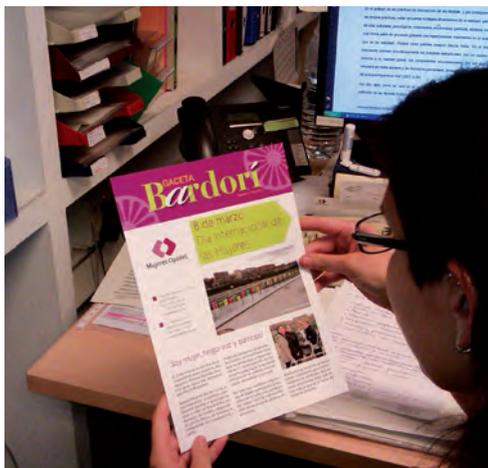
Llegó el momento de separar nuestros caminos, nos subimos al metro en Ópera, donde nos despedimos, aunque alguna mujer nos acompañó al Retiro, donde disfrutamos de las vistas y de un día estupendo, mientras comíamos y descansábamos sentadas en el césped y disfrutando de la naturaleza.

El día llegaba a su fin, y teníamos que volver al punto de inicio para volver a Ciudad Real. Nos lo pasamos genial, y aunque acabamos muy cansadas, estamos dispuestas a que este tipo de actividades se vuelvan a repetir en próximos años.

Tan solo tenemos una crítica y es que Madrid es una ciudad de mucho turismo y tendría que estar más preparada con baños públicos para que la gente que se pasa el día de turismo pueda hacer uso de ellos, sin tener la necesidad de tener que pasar a un bar y consumir.

Foro BARDORÍ: ampliando territorio

Gracias a las nuevas tecnologías, nos escriben desde cerca y desde no tan cerca:



- *“Muchas gracias, me encanta siempre vuestra gaceta pero esta me gusta especialmente. Besos”, P. (Madrid)*
- *“Muchas gracias, por la revista. La he leído de cabo a rabo. Me ha gustado mucho. Con su gran sencillez, tiene un tono y una profundidad maravillosos. Un beso varsoviano”, E. (Varsovia)*
- *“Muchas gracias, os felicito, es estupenda, besos”, R. (Madrid)*
- *“La gaceta está estupenda, y sobre todo sabiendo que la han escrito las mujeres del grupo”, B. (Madrid)*
- *“Desde Ciudad Real, os animamos a que sigáis haciendo esta gaceta tan interesante donde podemos ver todo lo que realizáis en la Asociación con las mujeres. Gracias”, S. (Ciudad Real)*

¡Anímate a participar! Puedes hacernos llegar tu opinión o comentario al correo bardori@amo.org.es
Gracias por tu colaboración

Mujeres de Agua

Hemos visitado la exposición **“Mujeres de Agua”** del fotoperiodista Tomás Abella, organizada por el Roca Madrid Gallery y la Fundación We Are Water. La muestra nos enseña la vida de muchas mujeres africanas que cada día recorren varios kilómetros por el desierto para buscar agua que llevan en bidones atados a la espalda. Nos ha impresionado ver que en el siglo de internet y las comunicaciones el acceso a algo tan básico como el AGUA siga siendo un sueño para muchas gentes. En este tiempo de verano, de calor y de agua, nuestro reconocimiento y homenaje a todas esas *“hadas”*, mujeres y niñas del África subsahariana que cada día caminan durante horas en busca del agua, en busca de la vida.



Más que cuerpos
Susana Martín Gijón



LECTURA de verano

“Más que cuerpos”. Primera novela de Susana Martín Gijón publicada por la editorial Anantes. Historia policiaca que transcurre en Mérida y en cuya trama se abordan el racismo, la homofobia, los crímenes machistas y la violencia de género desde una perspectiva feminista y social.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Mujeres Opañel