

## Todas distintas, todas iguales, todas con riqueza



Un momento de la intervención

Como cierre de curso, ha tenido lugar una jornada en homenaje a la diversidad de las mujeres que constituimos la Asociación. La DIVERSIDAD, debe unir a las personas por encima de las diferencias, encontrando los valores positivos, el respeto y sintiéndonos partícipes sin importar raza, sexo, ideología o religión. Las mujeres gitanas hemos contribuido con una mesa redonda recordando nuestra experiencia como emigrantes a países de América Latina.

En la mesa han participado tres mujeres que en su infancia emigraron a Argentina y Venezuela llevadas por sus padres y una cuarta que se quedó en Madrid al cuidado de su abuela mientras su madre viajaba a México en tiempos en los que vivir en España no era fácil.

La primera en intervenir hace un reconocimiento a las personas mayores que ante la situación de España en la posguerra tomaron la decisión de emigrar, abriendo camino a quienes llegaron después y da especial importancia, a las redes que se tejen cuando se está fuera

por ser un elemento de apoyo fundamental para acomodarse al país de destino.

Otra mujer nos cuenta cómo cuando ella tenía cuatro años su familia marchó a Canarias estando allí seis años trabajando en el campo para después emigrar a Buenos Aires durante treinta años, Venezuela y México. -Todo ello infunde mucho valor, nos trataron muy bien, mucho mejor a como se trata aquí a las personas de fuera. Nos ofrecieron mucho calor. Ella nos anima a participar en el empleo y a ser mujeres valerosas.

20 AÑOS  
Construyendo Futuro



### Mujeres Opañel

■ Plaza de Cantoría, 2 - Bajo  
28019 Madrid  
Tel.: 91 472 95 40  
91 472 83 78  
amo@amo.org.es

■ C/ Montesa, 5 - 1.º C  
13001 Ciudad Real  
Tel.: 926 27 00 87  
amoclm@amo.org.es

La tercera nos relata que se fue a Buenos Aires con siete años y volvió con quince. Las niñas y niños se quedaban en el hotel donde vivían cuidados por una "mucama" hasta que madres y padres volvían de vender y a la que pagaban entre varias familias. La mucama además del cuidado les daba la comida y ayudaba con las tareas del colegio. Ella estaba muy bien allí y le costó mucho volver. Hoy en día quiere reconocer a sus padres el esfuerzo.

Por último, hay que abrir puertas y no poner límites hay que vivir la vida y las experiencias para seguir avanzando.



Las redactoras con Leo

## Entrevistamos a

### Leonor Morillo, secretaria de Mujeres Opañel durante estos 20 años

Leo oyó hablar de la Asociación comprando el pan. -Oí hablar de una asociación de mujeres en Tinamús, fui un miércoles y decidí que iba a tener un día para mí. Por entonces yo solo me dedicaba al cuidado de mi familia y de la casa, pero yo tenía otras inquietudes. Así le dije a mi marido, -el miércoles te quedas con los niños. Era 1991, íbamos a realizar actividades lúdicas y muchos cursos diferentes para mujeres. Nos insta-

lamos en el local de la asociación de vecinos de Tinamús el cual se encontraba en muy malas condiciones y así después de mucho trabajo se comenzó.

Le preguntamos a Leo si había visto un cambio en nosotras y nos contestó que ha visto que nos hemos realizado más como mujeres independientes y que hemos aprendido muchas cosas.

Leo, ¿qué planes de futuro tienes? Como dice Antonio Machado, se hace camino al andar y quiero seguir viniendo hasta que venga con garrota.

Leo, ¿qué echas de menos? A muchas mujeres que venían y que hace mucho que no veo. Me gustaría hacer una fiesta para reunir las y verlas a todas.

## Un paseo

# por el tiempo, la cultura y la historia

Un momento de la representación



Nos trasladamos a las la ciudad romana de Segóbriga en cuyo teatro y dentro del Festival de Teatro Grecolatino se representa "Las Troyanas" de Eurípides. La obra a pesar de sus dos mil quinientos años resulta tristemente actual: el horror de la guerra y miedo al destino de las esposas y las hijas e hijos de los guerreros muertos en el combate. Parece que no hemos aprendido nada en todos estos años.

A pesar del frío y del viento, nos gustó muchísimo, el ambiente, el teatro lleno, el paseo por las ruinas, las reconstrucciones en el museo y todo en general.

# Leyendo El Quijote

## en el Círculo de Bellas Artes



Por segundo año consecutivo hemos participado en la lectura del Quijote.

En 1995 la UNESCO declaró el 23 de abril como “Día Internacional del Libro”. Se eligió esa fecha porque en ese día del año 1616 fallecieron los escritores Miguel de Cervantes y William Shakespeare.

Desde hace dieciséis años y con motivo del “Día del Libro”, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid tiene lugar la lectura del Quijote de manera continuada durante cuarenta y ocho horas ininterrumpidas. Cualquiera puede participar en la lectura junto con personalidades de la política y el espectáculo, artistas, estudiantes, deportistas, nuestra representación en otros países a través de las embajadas, etc. siendo un espacio de participación en igualdad para toda la ciudadanía.



## baños seguros, baños saludables

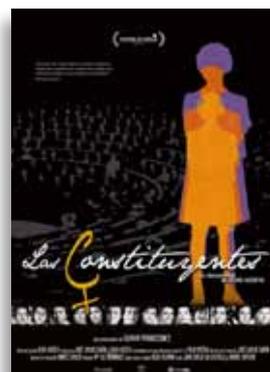
Llega el verano con el calor y lo que más apetece es un baño refrescante para descansar y recuperar energías. Algunas recomendaciones para disfrutar saludablemente del baño:

- \* Utilizar siempre protector solar
- \* Ducharse antes de meterse al agua
- \* Los primeros baños no debe durar más de 15 minutos y en general no deben pasar de 20 o 30 minutos
- \* Enseñar a niñas y niños a no meterse de golpe en el agua tras tomar el sol o después de comer
- \* Nunca dejar de vigilar a quien se baña con flotador, puede desinflarse o darse la vuelta
- \* Los bebés menores de un año se enfrían muy deprisa siendo aconsejables los baños cortos
- \* Cuanto antes se aprenda a nadar mejor pero sin forzar cuando se tenga miedo

# PELÍCULAS

## LAS CONSTITUYENTES (España 2011)

Las Constituyentes es un documental sobre las veintisiete mujeres, veintiuna diputadas y seis senadoras, que accedieron al Congreso y Senado en las primeras elecciones democráticas del 15 de Junio de 1977. Ellas tuvieron el privilegio de participar en la elaboración de la constitución española de 1978, defendiendo la igualdad de derechos entre mujeres y hombres en la sociedad española. A través de la experiencia personal de ellas, se narra una parte apasionante de la historia de la participación política de las mujeres en España.



# Mujer y Leyenda



## OLIVA ACOSTA

Cineasta Gaditana que ha desarrollado su trayectoria principalmente en el ámbito del documental. Comprometida con las desigualdades sociales entre su filmografía encontramos numerosos documentales para televisión en los que aborda temas como la violencia de género, la inmigración, la precariedad laboral y las desventajas de las mujeres por los que ha recibido numerosos reconocimientos tanto en España como en el extranjero. Tras el éxito de "Reyita (2008)", "Las Constituyentes (2011)" es su segundo largometraje, "Mi intención con el documental ha sido visualizar y dejar constancia del largo camino recorrido para la consecución de la igualdad de derechos de las mujeres, y conectar también con el presente y las generaciones de hoy". Ha sido responsable de comunicación en la sede de la ONU en Nueva York para asuntos de Igualdad y Desarrollo Social.

# LIBROS



## MI ABUELA NO SE ACUERDA DE MI NOMBRE (Rodolfo Esteban. Ilustraciones de Mai Egurza, 2012)

Editorial DIB BUKS. Elena nos muestra la enfermedad de Alzheimer a través de su relación con su abuela. Es posible que no entienda qué le pasa a su abuela ni por qué se comporta de otra manera pero no se avergüenza de ella. A Elena solo le importa poder estar con quienes quiere. Cuento para que las personas adultas veamos y entendamos el Alzheimer desde la perspectiva de una niña.

## EL TIEMPO ENTRE COSTURAS (María Dueñas, 2009)

Editorial Temas de Hoy. María Dueñas nos traslada al Marruecos colonial a través de Sira Quiroga, una joven modista que abandona Madrid en los meses previos al inicio de la guerra civil, siguiendo a un hombre al que apenas conoce. Es una novela femenina de amor y espionaje, conspiraciones históricas y políticas, con encuentros y desencuentros e identidades encubiertas, ternura, traiciones, aventura, superación y coraje excelente para leer en verano.



Mujeres Opañel



www.amo.org.es



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL