

GACETA Bardorí

Número 14 - Octubre 2012



Mujeres Opañel



- Plaza de Cantoría, 2 - Bajo
28019 Madrid
Tel.: 91 472 95 40 // 91 472 83 78
amo@amo.org.es
- C/ Montesa, 5 - 1.º C
13001 Ciudad Real
Tel.: 926 27 00 87
amoclm@amo.org.es

Las Mujeres construimos un mundo mejor



Un momento de la jornada

Inicio de curso participamos en una charla sobre los Objetivos del Milenio, en la que habló la Presidenta. Se trataron temas como el maltrato a la mujer, la existencia hoy en día de niños y niñas sin recursos que sobreviven en condiciones de extrema necesidad, la igualdad de género y la violencia contra la mujer, o de la agenda global. Como introducción al tema vimos un vídeo de Michelle Bachelet, presidenta de ONU MUJERES en que contaba que se había elegido el 11 de octubre como "Día Internacional de la Niña". Insistía en la importancia de que las niñas terminen sus estudios y que no se permitan las bodas tempranas. Antes de la reunión en nuestro grupo habíamos reflexionado sobre estos Objetivos, en especial esos en los que nos vemos más representadas. "Erradicar

En septiembre del año 2000, se aprobó en la ONU la DECLARACIÓN DEL MILENIO, un compromiso firmado por 189 líderes mundiales con el fin de trabajar en conjunto para forjar un mundo más seguro, próspero y justo. La declaración se tradujo en un plan que consta de ocho objetivos, conocidos como los OBJETIVOS DEL MILENIO que hay que alcanzar para el año 2015. Como inauguración de curso nos reunimos para VINDICAR (reclamar) la consecución de estos objetivos que afectan de manera muy especial a las mujeres y a las niñas.

el hambre y la pobreza", "Promover la Igualdad de Género y Fortalecer a la Mujer", "Educación Primaria Universal" y "Mejorar la Salud Materna". Llegamos a la conclusión de que cada una podemos contribuir con pequeñas acciones a lograr estos Objetivos. Nuestro trabajo se aportó a una reunión de ONU MUJERES en la que querían conocer opinión de primera mano de la gente que participa en las Asociaciones.

Los países se comprometieron a conseguir los Objetivos del

Milenio antes del 2015 lo que parece un poco difícil. Se resaltó la necesidad de que la ONU tome partido con acciones como la financiación de entidades y organizaciones que trabajan con este fin.

Después de la reunión estuvimos charlando y tomando unos aperitivos. Además realizamos un taller sobre la VINDICACIÓN, escribiendo cada letra en una cartulina diferente. En la actividad participamos todos los grupos, además del equipo profesional del centro.

Lo p
mos
un b



Fátima, Sonia, Reme y Rocío

Nos hemos entrevistado

para conocernos mejor

Un grupo de mujeres jóvenes nos hemos entrevistado para conocernos mejor a nosotras mismas y entre nosotras sobre la importancia de la formación para tener un trabajo y conseguir autonomía.

¿Qué estudios tienes?

Fátima: Me queda falta de una semana para cumplir los 16 años, porque me pedí con un chico.

Reme, Sonia y Rocío: Yo estudié hasta que me hice mujer. Me quitaron para ayudar a mi padre.

¿De qué te gustaría trabajar?

Sonia: De dependienta en tienda, de cajera y de peluquera.

Rocío: De peluquera.

Reme: De dependienta.

Fátima: De profesora de educación en una guardería.

¿Qué formación haría falta?

Todas: El Graduado en ESO y Formación Específica.

¿Por qué es importante tener un trabajo frente a la RMI?

Sonia: Porque el dinero que ganas es tuyo propio y eres independiente.

Fátima: Porque con el dinero que es tuyo, puedes acceder a una vivienda.

Reme: Porque la RMI es una ayuda que no depende de ti.

Rocío: Con la RMI dependes de otras personas y con un trabajo no tienes que dar explicaciones.

¿Qué futuro quisieras para tus hijas e hijos?

Todas: Que terminen sus estudios y se capaciten para tener un buen trabajo.

Para Reflexionar

¿Por qué abandonan nuestras hijas la educación obligatoria cuando en otros países responden con tiros cuando ellas quieren estudiar?

contra la crisis



La cima de Peñalara en la Sierra de Guadarrama

Pasear es una alternativa saludable y barata para disfrutar del tiempo libre. Podemos hacerlo en compañía o en soledad, podemos dar un paseo largo o salir un ratito. El paseo puede ser una manera de hacer turismo, un modo de conocer otros parques y barrios de la ciudad al tiempo que nos ayuda a ponernos en forma y cuidar nuestros niveles de azúcar y colesterol.

Si queremos un día diferente podemos plantearnos el paseo como una excursión, llevarnos la comida y pasar el día fuera de casa.

Para las más animadas la sierra es muy recomendable. Subir montañas, respirar aire limpio o simplemente sentarse debajo de un pino a mirar el paisaje y disfrutar de la naturaleza es una manera estupenda de recargar pilas para la semana.

saludable

La Fundación Española del Corazón ha celebrado la XXVIII Semana del Corazón de Madrid (28) en cuyas actividades hemos participado. Nos hablaron de la importancia de comer sano, la necesidad de tomar fibra, no abusar de las grasas y poner poca sal así como tomar dos piezas de fruta al día. También que es muy importante hacer ejercicio.

Lo que más nos gustó fue el mini curso de primeros auxilios de un grupo de voluntarios/as del SAMUR. Nos enseñaron como colocar a una persona si sufre un desmayo y como hacer un masaje cardíaco. También aprendimos qué hay que hacer cuando un bebé o una persona adulta se atraganta.



Practicando un masaje cardíaco

Semana:

PELÍCULAS

LA FUENTE DE LAS MUJERES (Bélgica, 2011)

El director de origen rumano Radu Mihaileanu, nos cuenta la historia de un grupo de mujeres que viven en un pueblo de Oriente Medio, en el que por tradición, son ellas las encargadas de ir a buscar agua a la fuente en el alto de la montaña. A las mujeres les gustaría que los hombres compartieran sus tareas, llevar agua es un trabajo costoso pues pesa mucho y hace mucho calor, pero ellos no quieren. Leila, propone una huelga de sexo, es decir, no mantener relaciones hasta que los hombres cambien de actitud. La idea surge de la comedia de Aristófanes "Lisístrata" escrita hace 2.300 años.



Mujer y Leyenda



TERESA PERALES (Zaragoza 1975)

Teresa Perales, nadadora paralímpica española, ha ganado 22 medallas olímpicas, el mismo número que el norteamericano Michael Phelps.

A los 19 años perdió la movilidad de las piernas a causa de una enfermedad y cuando asimiló que había perdido la capacidad de andar se adaptó a su nueva situación. Como una sirena aprendió a nadar y empezó a competir. Su primera medalla la obtuvo en los campeonatos del mundo de Nueva Zelanda de 1998. Desde entonces ha participado en los Juegos Olímpicos de Sídney, Atenas, Pekín y Londres.

En 2007, publicó un libro autobiográfico: "Mi vida sobre ruedas", y en 2009, fue coprotagonista junto a otros cuatro deportistas paralímpicos de la película-documental dirigida por Mabel Lozano: "La Teoría del Espiralismo" en la que se muestra su día a día.

Ha sido durante dos años profesora de "Fisioterapia en el deporte paralímpico" en la Universidad de Zaragoza. Está casada y tiene un hijo de dos años

LIBROS



EL TIEMPO ENTRE COSTURAS (María Dueñas, 2009)

Editorial Temas de Hoy. María Dueñas nos traslada al Marruecos colonial a través de Sira Quiroga, una joven modista que abandona Madrid en los meses previos al inicio de la guerra civil, siguiendo a un hombre al que apenas conoce. Es una novela femenina de amor y espionaje, conspiraciones históricas y políticas, con encuentros y desencuentros e identidades encubiertas, ternura, traiciones, aventura, superación y coraje excelente para leer en verano.



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



www.amo.org.es



Mujeres Opañel